



# Nieuwsbrief April 2011

## Highlights nieuwsbrief:

- Nieuwe bestuursgenoten!
- Coschap van het Jaar verkiezing.
- Cursus: Hoe maak ik mijn stress functioneel?
- Belangrijke punten ALV.
  - Nieuwe UMC pas!



## Welkom!

Ook deze maand een nieuwsbrief boordevol met leuke activiteiten, cursussen, vacatures en nog veel meer. Veel plezier met het lezen van deze nieuwsbrief!

Vanaf deze maand zijn er 2 nieuwe bestuursgenoten in de Ko-Raad, te weten Myrthe de Vrijer en Amilie Boonstra. Zij zullen respectievelijk de functies van 'Secretaris' danwel 'Algemeen bestuurslid & Status Co' op zich nemen. Dit betekent dat Tom Arends en Emmi Broenen het bestuur verlaten. Wij danken ze enorm voor hun grote inzet die zij hebben geleverd voor de Ko-Raad!!

Wil je up-to-date blijven van alle nieuwe feitjes, het laatste co-nieuws, de agenda met activiteiten en andere handige tips en links? Schrijf je dan nu meteen óók in voor de **Ko-raad Nijmegen Facebook groep!** Klik daarom [hier](#) en je komt direct op de Facebook site van de Ko-Raad.

## Activiteiten

### CoStaCie:

- Op **vrijdag 27 mei** zal de jaarlijkse 'Co-schap van het Jaar Verkiezing' gehouden worden. Dit jaar het thema 'Quality time'. Locatie **Hippocrateszaal**. Tijdstip **18.00u**. Er zullen soep en broodjes aanwezig zijn. Naderhand zal er een borrel in de Aesculaaf zijn.
- CoStaCie bowlingtoernooi. 17 juni.

### CoCursus:

- Cursus 'Hoe maak ik mijn stress functioneel?'  
In deze cursus wordt de visie gehanteerd dat stress niet bestreden moet worden maar dat de energie die ermee gemoeid gaat, beter gebruikt kan worden. Denk hierbij aan het verschil tussen twee zwemmers. De een slaat krachtig om zich heen waarbij het water opspat terwijl de ander sierlijk door het water glijdt. Beiden hebben dezelfde conditie, kracht en doorzettingsvermogen maar de tweede zwemmer heeft deze kwaliteiten veel beter op elkaar afgestemd dan de eerste.  
In de cursus zal veel aandacht zijn voor zelfmanagement en 100% keuzes maken. Stress heeft veel te maken met het gericht zijn op dingen die onzeker zijn en/of buiten je macht liggen. Door te focussen op de dingen waar je wel invloed op hebt, kun je vaardiger worden in het functioneren zoals jij dat wilt. In de cursus zullen

Word ook lid!

facebook

 Ko-raad Nijmegen



concrete instrumenten aangereikt worden om je functioneren te analyseren en je stress in betere banen te leiden.

Deze avond zal worden gegeven op **18 mei** door A. Baars, onderwijspsycholoog/educator van de Radboud Universiteit. Denk jij dat deze cursus iets voor jou is? Schrijf je je dan op tijd in. Er is beperkt plaats voor 15 personen

## Weerbericht:



### - Cursus Radiologie

Op dinsdag 14 juni zal voor de derde keer een cursus radiologie gegeven worden. Deze cursus zal worden verzorgd door Dr. J.A.M. Lemmens. Het definitieve thema staat nog niet vast maar zal hoogstwaarschijnlijk gaan over 'Gewrichten en fracturen'. Kortom een zeer interessante cursus. Meer info over deze cursus volgt

Heb je ideeën voor nieuwe cursussen, e-mail ze dan naar [koraadcursus@gmail.com](mailto:koraadcursus@gmail.com)!

## ALV 07-03-2011

Voor de uitgebreide versie kijk op [www.ko-raad.nl](http://www.ko-raad.nl). Belangrijke punten:

- Nieuwe UMC-pas: Op ad valvas staat per studentnummer vermeld waar en wanneer je je nieuwe pas op kan halen. Dit is meteen ook de enige mogelijkheid om hem op te halen, dus zorg dat je er bent op het aangewezen tijdstip! Na 1 juli kost een nieuwe pas €17,50. Cogroep 116, 121, 124, 130 en 131 zijn nog niet in het overzicht opgenomen, voor hen worden de data later bekend gemaakt
- Assessor:
  - o Debat profileringsfonds m.b.t. bestuursmaanden.
  - o Afschaffing OV-vergoeding gaat niet door, GNK-studenten hebben 7 jaar recht op een OV-kaart.
- Cursus: Er is veel vraag naar een cursus over labuitslagen. Hierover wordt in CK07 onderwijs gegeven, maar omdat dit pas laat in het curriculum is wordt er gekeken naar mogelijkheden voor een cursus.
- Status Co: heb je leuke foto's van een activiteit die je met je cogroep hebt gedaan? En vind je het leuk deze te delen? Stuur deze dan door naar [koraad@gmail.com](mailto:koraad@gmail.com) en ze komen in de Status Co!

De volgende ALV vindt plaats op **maandag 9 april 2011 om 20.00uur**, locatie volgt. Tijdens de breekweek is er geen ALV.

## Status Co

- De volgende Status Co zal in het thema zijn van 'Streekproduct'. Deze uitgave zal onder andere gaan over het Radboud en over Nijmegen. Heb je zelf een leuk stukje om in te sturen? Dit mag altijd!
- Ben je verhuisd of ga je verhuizen, of ontvang je de StatusCo om een andere reden niet? Geef dan je adres(wijziging) door aan de commissie StatusCo, opdat ook de komende StatusCo gewoon bij je in de bus valt! Stuur je adres(wijziging) naar [statusconijmegen@gmail.com](mailto:statusconijmegen@gmail.com). Indien je de StatusCo nooit leest of niet wenst te ontvangen, bestaat de mogelijkheid je via hetzelfde e-mailadres af te melden.



- Heb jij schrijftalent of gewoon een goed verhaal? Iedere Status Co staat in het teken van een thema, zodat telkens een ander onderwerp uit het leven van de coassistent wordt belicht. Dit aan de hand van columns, interviews, abstracts, cartoons, reviews, case-reports, recensies, recepten, en ga zo maar door. In Status Co is ruimte voor alles wat JIJ kwijt wilt over je coschappen. Dit kan variëren van een geweldige of afschuwelijke stage, enerverende ervaringen in het buitenland tot een abstract van jouw eigen wetenschappelijke artikel of een opmerkelijke case-report van een patiënt die je zag tijdens een coschap. Kopij is altijd welkom! Voor vragen e-mail gerust naar [statusconijmegen@gmail.com](mailto:statusconijmegen@gmail.com).

## Vacatures

- **Tropico:**  
Bestuursleden gezocht! Heb je interesse? Stuur een mail naar [tropico\\_tropico@hotmail.com](mailto:tropico_tropico@hotmail.com).

Succes met je coschappen!

Bestuur Ko-Raad  
[www.ko-raad.nl](http://www.ko-raad.nl)

## Opleidings- plaatsen beschikbaar in Duitsland

Ben je benieuwd hoe een ziekenhuis in Duitsland reilt en zeilt. Meldt je dan aan voor de BKV Open Dag op vrijdag 27 mei aanstaande.

\* Om deel te nemen als student stellen wij als voorwaarde dat je vanaf heden of binnen 6 maanden afgestudeerd bent.

Neem contact op [+31 \(0\) 888 - 22 5588](tel:+3120888225588) of [info@bkv-groep.nl](mailto:info@bkv-groep.nl)

**bkv**

vacatures - loopbaanadvies - advies - werving & selectie - job alert >  
[www.werkvoorartsen.nl](http://www.werkvoorartsen.nl)