



Nieuwsbrief November 2011

Welkom!

Highlights nieuwsbrief:

- Nieuwe voorzitter Ko-Raad
 - Anne de Veer
- CoCursus
 - 13 dec Solliciteren
 - 11/18 jan. Omgaan met stress.
 - Om alvast in de agenda te zetten...
- CoStaCie
 - 25 nov. Costa-feest.
 - 'Boer zoekt Bier'
 - 13 jan '12 Nieuwjaarsborrel
 - Café de Aesculaaf
- Status Co
 - Thema 'Crisis'
- ALV
 - Voortgangstoets regeling aangepast.
 - CAO LAD regeling blijft gehandhaafd.
- Externe
 - Movir Medisch benefiet gala 2012 (MEgala)

Nieuwe voorzitter!

De vacature voor voorzitter is vervuld! Per januari '12 zal Suzanne van Cromvoirt haar taak als voorzitter neerleggen. Tijdens de volgende ALV zal Anne de Veer zich voorstellen. Wij danken Suzanne voor haar grote inzet in alles wat zij heeft betekend voor de Ko-Raad!

Activiteiten

CoCursus



Cursus Solliciteren

Op **dinsdag 13 december** zal de **Sollicitatiecursus** plaatsvinden. De cursus zal worden gegeven door de BKV. Er zal worden getraind in het opstellen van het CV en schrijven van een sollicitatiebrief. Tevoren dient eenieder zijn CV op te sturen naar m.eland@bkv-groep.nl. Achteraf kan ook de sollicitatiebrief gestuurd worden waarover men feedback krijgt.

Aanmelden is nog [mogelijk op onze site](#). Wees er snel bij! Er zijn nog maar een paar plekken over!

Aanvang: 20.00u. Locatie: Hippocrateszaal. Kosten: 2 euro.

Cursus 'Hoe maak ik mijn stress functioneel?' woensdag 11 en 18 januari 2012

In april 2011 is deze cursus voor het eerst gegeven en goed ontvangen. In januari organiseren we deze cursus nogmaals, dit keer bestaande uit 2 avonden die op elkaar aansluiten. In de cursus zal veel aandacht zijn voor zelfmanagement en 100% keuzes maken. Stress heeft veel te maken met het gericht zijn op dingen die onzeker zijn en/of buiten je macht liggen. Door te focussen op de dingen waar je wel invloed op hebt, kun je vaardiger worden in het functioneren zoals jij dat wilt. In de cursus zullen concrete instrumenten aangereikt worden om je functioneren





te analyseren en je stress in betere banen te leiden. Deze cursus zal worden verzorgd door A. Baars, onderwijspsycholoog/educator van de Radboud Universiteit. Aanmelden kan vanaf medio december op onze website. Let op: de cursus zal toegankelijk zijn voor 15 personen dus wees er snel bij!

Cursussen in het verschiet:

Meer informatie over onderstaande cursussen volgt te zijner tijd, maar zet deze data alvast in je agenda!

- Di 14 feb: Cursus beeldvorming bij fracturen.
- Di 13 maart: Cursus promoveren.
- Di 10 april: Cursus intensive care.

CoStaCie:

- Feest:

Vrijdag 25 november (22.00u) 2011 is het weer CoSta-Feest! Ditmaal het thema: 'Boer zoekt Bier'. Het feest zal plaatsvinden in de sociëteit der N.S.V. Ovum Novum.

Trek allen uw boerenkiel en klompen aan en kom mee feesten! De Coschappers en Stageloperscommissie biedt daarnaast vroeg in de avond een gratis fust aan. Ben erbij!



- Nieuwjaarsborrel:

Op **vrijdag 13 januari** van het nieuwe jaar organiseert de CoStaCie de nieuwjaarsborrel. Deze zal plaatsvinden in de Aesculaaf.

Status Co:

Houd de brievenbus weer in de gaten want de nieuwste status Co komt eraan! Dit blad staat boordevol leuke en interessante verhalen geschreven over en door coassistenten. Heb jij ook schrijftalent of gewoon een goed verhaal? Stuur je artikel, stage-ervaring, abstract, column of case-report dan op!

Ontvang je de status co niet doordat je bijvoorbeeld bent verhuisd geef dan je adres(wijziging) door aan de commissie StatusCo, zodat ook de komende StatusCo gewoon bij je in de bus valt! Stuur je adres(wijziging) naar statusconijmegen@gmail.com.

De laatste Status Co is ook online te lezen [via deze link](#).

ALV 31-10-2011

Voor de uitgebreide versie kijk op www.ko-raad.nl. Een aantal belangrijke punten:



Algemeen:

CAO LAD blijft gelden: de CAO van het LAD is officieel verlopen, in deze CAO staat de vergoeding voor coassistenten bij hun huisartsenschap beschreven. Echter de oude blijft gelden tot een nieuwe CAO is opgesteld.

Voortgangstoets: Per 1-9-2011 is een nieuwe regeling op [de site](#) verschenen: hierin staat beschreven dat als je TropiCo/wetenschappelijke stage in het buitenland hebt gedaan dit geldige redenen zijn om een vgt te missen; je mag er echter nog steeds maximaal 2 missen.

Onveranderd wordt de toezegging nog steeds pas aan het einde van de master gedaan.



OMT-2:

- Lenneke van Loo en Joshua Verbakel zijn de 2 nieuwe OMT-2 studentleden.
- Verdeelprogramma senior coschap. Het computerprogramma waarmee de seniorcoschappen verdeeld kunnen worden zal actief worden aangeboden aan de cogroepen. Hiervoor kun je naar het STIP gaan.

Assessor:

Er is een nieuwe site over medezeggenschap in Nijmegen: hierop is alles over te vinden over de medezeggenschap in Nijmegen: www.Numedezeggenschap.nl.

De volgende ALV vindt plaats op **maandag 28 november 2011 om 20.00uur, locatie volgt.**

Onderwijs

Op de studenten website van het UMCN staan drie beveiligde bestanden met stageplaatsen voor de coassistentschappen en de bijbehorende (email)adressen. Hierbij de wachtwoorden waarmee deze bestanden te openen zijn:

- coassistentschap huisartsgeneeskunde: chui@umcn
- senior coassistentschap: csen@umcn
- vrij keuze coassistentschap: ckeu@umcn

De wachtwoorden zijn tevens te vinden onder „Mededelingen“ op www.ko-raad.nl.

Website

Onder het kopje ‘Handige Tips’ op de Ko-Raad site staan een hoop nieuwe nuttige hulpmiddelen. Hier vind je onder andere informatie over:

- [ECG tips](#),
- de verdeling van [coassistentplaatsen](#) en o.a. de regeling omtrent voorkeursplekken,
- de verschillende [co-huizen](#). Op dit moment hebben we een stukje over het co-huis in Doetinchem, Tilburg en in Roermond, maar we breiden deze pagina nog uit! Heb jij in een co-huis gezeten zoals in Winterswijk, en wil je hier wat over vertellen? Stuur dan je verhaal op naar koraad@gmail.com en het zal op de site geplaatst worden.

Externe

Het Movir Medisch Benefiet Gala (MEgala) 2012

Op vrijdag 10 februari 2012 wordt voor de vierde keer het Movir Medisch Benefiet Gala georganiseerd. Dit is een tweejaarlijks landelijk gala voor 2000 medisch studenten uit heel Nederland, waarbij de opbrengst (vorige keer was dit ruim € 15.000,00!) naar het goede doel (Dance4Life) gaat. Locatie is Hart van Holland te Nijkerk (nabij Amersfoort) en onder andere DJ Marcel Woods, die veel samenwerkt met DJ Tiësto, zal optreden. Op 5 december start de kaartverkoop, zowel op www.megala.nl (betaling via iDEAL) als op de faculteit (betaling via machtiging). Tickets kosten € 38,- per persoon en busvervoer is geregeld voor € 7,- per persoon. Zorg dat je dit unieke gala niet mist!

Succes met je coschappen!

Bestuur Ko-Raad
www.ko-raad.nl

*v.l.n.r.: Myrthe de Vrijer, Margriet de Bont,
Amelie Boonstra, Suzanne van Cromvoirt, Henri Vallen*

