

Eerste hulp bij Prikaccidenten

1. Onder **prikaccidenten** vallen ook: bijt-, snijd-, of spataccidenten op slijmvliezen of niet intacte huid met mogelijk besmet materiaal: Bloed, wond-, pleura-, pericard-, synoviaalvocht, liquor, vruchtwater, vaginaalsecreet, semen, ascites.
2. Bij een prikaccident: **Blijf rustig**.
wond goed laten doorbloeden, goed wassen met water en zeep, desinfecteren met alcohol 80%
Na contact met slijmvliezen: ruim spoelen met water/oogdouche.
3. Indien er geen **infectiestatus** van de patiënt bekend is, zorg dat die -na toestemming- zo snel mogelijk wordt bepaald.
Laat je niet geruststellen met de woorden: "ach joh ik heb me al zo vaak geprikt"
4. **Een prikaccident moet je melden**. Dit kan zijn bij:
 - de bedrijfsarts (in de meest ziekenhuizen en alleen tijdens kantooruren).
 - de EHBO / arts-assistent interne (tijdens avond-, nacht- en weekenddiensten).
 - de microbioloog of de ziekenhuishygiëne.
5. **Weet wat je moet doen en waar je moet zijn**
Hierdoor voorkom je onnodig tijdverlies. Na een accident met een reële kans op besmetting met HIV dient binnen 2 uur na de blootstelling gestart te worden met Post-Expositie-Profylaxe (PEP).
6. **Preventieve maatregelen**
 - Wees zoveel mogelijk op de hoogte van de patiënt (weet wie je prikt).
 - Draag altijd handschoenen.
 - Draag op de OK altijd een spatmasker of bril.
 - Gebruikte naalden niet terugsteken in de huls.
 - Gebruik wanneer mogelijk gesloten afnamesystemen.
 - Maak het jezelf zo gemakkelijk mogelijk (verklein de kans op een ongeluk door een goede voorbereiding)
7. **Dit is een leidraad, stel jezelf bij aanvang van je co-schap op de hoogte van het in dat ziekenhuis/instituut geldende prikprotocol!**