

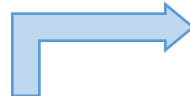
Zit je niet lekker in je vel?
Heb je het gevoel dat het allemaal te veel wordt?
Ben je bang dat dit gevolgen heeft voor je studie?
Wil je er met iemand over praten?
Weet waar je heen kunt!



Bespreek het met je mentor
Met hem of haar kun je altijd laagdrempelig een gesprek voeren
wanneer jij dat wil.



Neem contact op met de studieadviseur
Het is belangrijk dat hij/zij tijdig op de hoogte is van jouw
persoonlijke omstandigheden.
Zij kijken naar:



Is er een aanpassingen studieprogramma nodig?

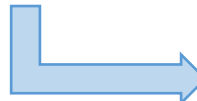


Dreigt er studievertraging?

Dan kan de studieadviseur hier melding voor jouw melding maken
bij de decaan. Dit is belangrijk voor eventuele financiële
compensatie.



Daarnaast kun je als student natuurlijk altijd contact opnemen
met je huisarts, de studentenpsycholoog of andere instanties



Welke hulp heb jij nodig? Dit kan zijn een cursus of een
afspraak met een studentpsycholoog, etc.
Het cursusaanbod van de RU kun je [hier](#) bekijken.